**American Day am 19.09.2018**

Das Schuljahr sollte gleich sportlich und auch amerikanisch beginnen, nämlich mit dem American Day Mitte September.

An der Julius Leber Schule hatten ca. 350 Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, in die zusammengehörenden Sportarten Football und Cheerleading zu schnuppern. Dies konnte in zwei Hallen und in zwei Zeitblöcken getan werden, für Grundschülerinnen und Schüler und Sek I Schülerinnen und Schüler. Zu Beginn der Veranstaltung kamen die Teilnehmerinnen in den Genuss einer kleinen Vorführung der Cheerleader. So bekamen die Kinder und Jugendlichen schon mal einen Eindruck, was sie gleich testen können.

In der „Football“ Halle wurde den Teilnehmern schon beim gemeinsamen, sehr effektivem und guten Aufwärmen heiß. Es wurde gelaufen, gefangen und die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit herausgefordert. Wenn jemand zum falschen Zeitpunkt loslief, haben ALLE Sportlerinnen und Sportler gemeinsam und laut zählend Liegestütz machen müssen. Das hört sich vielleicht hart an, war aber sehr motivierend.

Nach dem Aufwärmen konnten sich die Kinder und Jugendlichen an sechs Stationen testen, darunter u.a. eine Station zum Tackle Football, eine zum Werfen, eine weitere zum Fangen und eine Station mit einem Dummy. Es machte natürlich besonders Spaß, diesen zu tackeln. An allen Stationen wurde mit viel Freude ausprobiert und alles bestmöglich ausgeübt.

In der anderen Halle ging es genauso hoch her. Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm der Cheerleader mit turnspezifischen Elementen wurde an gemeinsamen Tänzen und Pyramiden gearbeitet. Es ist jedes Jahr wieder bemerkenswert, mit wie viel Konzentration, Ausdauer und Willen die Kinder und Jugendlichen versuchen, Tänze oder Pyramiden bestens zu absolvieren. Zum Abschluss eines jeden Blockes (Grundschule und Sek I Schulen) gab es sogar eine Vorführung der neuen Cheerleader.

Eine riesiger Dank geht an die **Hamburg Blue Devils und die Angels**, ohne die diese tolle Veranstaltung nicht hätte stattfinden können.

Ein großer Dank geht ebenso an die Julius Leber Schule, die uns für den Tag beide Sporthallen zur Verfügung gestellt hat.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.