

## AUFRUF ZUR TEILNAHME AM AKTIONSTAG

### „Jugend trainiert“ – gemeinsam bewegen am 30. September 2020

- Was:** Deutschlandweite Aktion „Jugend trainiert“ – gemeinsam bewegen
- Wann:** 30. September 2020 für 20 Minuten bis max. eine Unterrichtsstunde
- Wo:** An Schulen in ganz Deutschland
- Ideeller Zweck:** Öffentlichkeitswirksames Zeichen für den Schulsport und Jugend trainiert für Olympia & Paralympics
- Persönlicher Nutzen:** Umfangreiches Teilnahmepaket mit Startnummern, Urkunden, Aufklebern und Banner für alle teilnehmenden Schulen sowie Verlosung attraktiver Preise im Nachgang des Aktionstags

In Zeiten der Corona-Pandemie ist es eine besondere Herausforderung, Schulsport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung unter veränderten und an die aktuelle Situation angepassten Hygieneregeln zu organisieren. Im letzten Schuljahr kamen der Schulsport und damit auch der Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia & Paralympics fast vollständig zum Erliegen. Deshalb ist es zu Beginn des Schuljahres 2020/21 besonders notwendig, wichtige Akzente bei der Wiederaufnahme des Schulsports in Zeiten von Corona-Einschränkungen zu setzen und ein Bekenntnis für „Jugend trainiert“ und den Stellenwert des Schulsports für die Bewegungs- und Gesundheitsförderung abzugeben.

Die Deutsche Schulsportstiftung als Träger von „Jugend trainiert“, die Kultusministerien der Länder und die am Wettbewerb beteiligten Sportverbände rufen die Schulen zu diesem Zweck zur Teilnahme am Aktionstag **„Jugend trainiert“ – gemeinsam bewegen am 30. September 2020** auf.

Die Schulen sollen sich mit offenen und kreativen Bewegungsangeboten während einer Pause oder Unterrichtsstunde an diesem Aktionstag unter Einhaltung der lokalen Abstands- und Hygieneregeln beteiligen und dies öffentlichkeitswirksam dokumentieren.

#### 1. Allgemeine organisatorische Hinweise

Am Aktionstag können Schüler\*innen aller Klassenstufen teilnehmen, wobei für einzelne Schüler\*innengruppen zu verschiedenen Zeiten auch unterschiedliche Bewegungs- und Sportaktivitäten angeboten werden können. Empfohlen wird – nach Möglichkeit im Freien – ein Bewegungsangebot von 20 Minuten bis zu einer Unterrichtsstunde. Je mehr Schüler\*innen sich über den Schultag verteilt beteiligen, desto besser.

Die mit Schulen kooperierenden Sportvereine können ebenfalls Angebote unterbreiten, Sportstätten zur Verfügung stellen und die Schulen beim Aktionstag aktiv unterstützen. Sie dokumentieren damit ebenfalls ein Bekenntnis zu „Jugend trainiert“ und zum Schulsport in ihrer Region.

Auf der Internetseite von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics ([www.jugendtrainiert.com](http://www.jugendtrainiert.com)) werden den Schulen und Sportvereinen beispielhafte Vorschläge für mögliche Bewegungsangebote und wichtige Informationen zur Teilnahme, Organisation und Durchführung sowie zu den Datenschutzbestimmungen zur Verfügung gestellt.

Für alle weiteren Nachfragen steht die Geschäftsstelle der Deutschen Schulsportstiftung zur Verfügung.

**Kontakt:**

Deutsche Schulsportstiftung  
Geschäftsstelle im Olympiapark Berlin  
Hanns-Braun-Straße /Adlerplatz  
14053 Berlin

Tel: (030) 370 273 40 | E-Mail: [geschaeftsstelle@deutscheschulsportstiftung.de](mailto:geschaeftsstelle@deutscheschulsportstiftung.de)

## 2. Aktionspaket der Deutschen Schulsportstiftung

Jede teilnehmende Schule bekommt für den Aktionstag entsprechend ihrer Meldung ein individuell angepasstes Paket zugesandt.

Es enthält:

- Startnummern für jede/n Schüler\*in mit aufgedruckten Vornamen und Sicherheitsnadeln
- Teilnahmeurkunde für jede/n Schüler\*in
- Plakate zur Bewerbung des Aktionstages und Identifikation
- 1 Mesh Banner (3 x 1 m) von „Jugend trainiert“ zum ständigen Verbleib und zur weiteren Nutzung an der Schule
- Teilnahmeaufkleber für alle am Aktionstag teilnehmenden Schüler\*innen und Lehrkräfte

Die Startnummer sollte als gemeinsames Bekenntnis zu „Jugend trainiert“ und dem Schulsport bei der Bewegungs- oder Sportaktivität getragen werden. Das Banner von „Jugend trainiert“ dient zur Dokumentation des Aktionstages und zur Öffentlichkeitsarbeit.

## 3. Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab dem **3. August 2020** unter [gemeinsambewegen.jugendtrainiert.com](https://gemeinsambewegen.jugendtrainiert.com) möglich.

Die Vorabmeldung (erster Schritt) wird am **5. September 2020** (Bayern und Baden-Württemberg 18. September) abgeschlossen.

Die namentliche Meldung (zweiter Schritt) ist bis zum **10. September 2020** (Bayern und Baden-Württemberg 18. September) möglich.

- Erster Schritt:** Eingabe im Portal: Kontaktdaten der Schule, Ansprechpartner\*in, geplante Aktivitäten, ungefähre Anzahl der teilnehmenden Schüler\*innen
- Zweiter Schritt:** Eingabe der Vornamen und Klassenstufe der Schüler\*innen zur Individualisierung der Startnummern
- Dritter Schritt:** Versand des Aktionstagspakets der Deutschen Schulsportstiftung an die Schulen
- Vierter Schritt:** Teilnahme der Schule am Aktionstag und Nachweis durch Hochladen von drei Bildern oder kurzen Videoclips; Öffentlichkeitsarbeit im Umfeld der Schule und über die Deutsche Schulsportstiftung; bei Social Media Aktivitäten Nutzung des Hashtags #gemeinsambewegen
- Fünfter Schritt:** Verlosung von Preisen durch die Partner, Förderer und Unterstützer von „Jugend trainiert“ für einzelne Schüler\*innen, Schülergruppen und Schulen für die erfolgreiche Teilnahme am Aktionstag



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

Deutsche  
Schulsportstiftung

**SCHULSPORT**

**#gemeinsambewegen**



**WIR  
SIND  
DABEI!**



**AKTIONS  
TAG**



**30. September 2020**

Alle Infos unter: [www.jugendtrainiert.com](http://www.jugendtrainiert.com)

Hauptsponsor



Premium Partner



Lidl lohnt sich.

Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages