

LI – Aktuelle Fortbildungen Grundschule

Nr. 05 / April-Mai 2015

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!



Der Frühling kommt mit großen Schritten ... Und Ostern ist auch nicht mehr fern. Wir haben wieder viele tolle Angebote! Viel Spaß

beim Suchen wünscht das

Referat Bewegung & Sport - **Katrin Gruner** ☺

NEU! Save the Date! NEU! **Fachtag „Bewegte Schule“**

Immer mehr Hamburger Schulen kommen in Bewegung und entwickeln Konzepte, in denen Bewegung zu einer Querschnittsaufgabe der ganzen Schule wird. Der Fachtag bietet die Gelegenheit, neue Impulse zu bekommen und sich über gelingende Praxisbeispiele auszutauschen. Geplant sind u.a. Workshops zur Bedeutung von Bewegung für das Lernen - Stichwort *Exekutiven Funktionen*, zur altersstufengemäßen Nutzung des Außengeländes, zu neuen Ideen für Bewegungspausen und Warm-Ups aus dem Darstellenden Spiel, zu herausfordernden Angeboten für Jungen...

Weitere Infos demnächst auf der Homepage

- Sa., der 13.06.15
- Referenten: (u.a.) Ahmet Derecik, Franz Platz, Markus Thieme, Johanna Vierbaum
- TIS-Nr.: 1510A9001
- Ort: Moorkamp 7 + Felix-Dahn-Str.

Weitere Infos demnächst auf der Homepage

Helfen & Sichern in Kl. 1-4 - Öffentliche Schilf

- Mi., 8.04.15, **14:30 bis 16:30 Uhr**
- Moderation: Ronald Scholl
- TIS-Nr.: 1510A2003
- **Ort: Schule Kerschensteiner Straße 16**

Dies ist eine geöffnete „Schulinterne Lehrerfortbildung (Schilf)“ zum Thema "Helfen & Sichern in Kl. 1-4" in der Schule Kerschensteinstraße, an welcher externe KollegInnen teilnehmen können. Schwerpunkt wird das Üben der Helfergriffe bei Handstand, Rad, Grätsche, Hocke, etc. sein. Außerdem werden neue Ideen für den Einsatz der Geräte im Unterricht vorgestellt.

Selbstregulation (Exekutive Funktionen) durch Bewegung und Sport fördern

- Do., 16.04.15, 16:30 bis 19:00 Uhr
- Moderation: Regina Haß
- TIS-Nr.: 1510A6101 (hier mehr Infos)
- Ort: LI-Sporthalle + Seminarraum

Alter Wein in neuen Schläuchen? Aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung weisen darauf hin dass Bewegung nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit macht. Verantwortlich sind dafür die sog. exekutiven Funktionen, die die Grundlage für selbstregulierendes Verhalten bilden. Diese kognitiven Kontrollprozesse, die Voraussetzung allen Lernens sind, werden durch körperliche Aktivitäten ausgebildet. Hierfür ist die allgemeine Fitness ebenso bedeutsam wie die Fähigkeit der Selbstkontrolle in Bewegungsspielen. Und auch der Spaß kommt bei solcher Art der Lernförderung nicht zu kurz.

Triathlon als Schulsport (im Rahmen des Schulprojekts 'TRI-AKTIV')

- Do., 30.04.2015, 15:00 bis 18:30 Uhr
- Moderation: Frederik Tychsen, Nils Goerke
- TIS-Nr.: 1510A6401
- Ort: LI-Sporthalle + Seminarraum

Die Veranstaltung dient der Vorbereitung auf den Hamburg City Kids Triathlon 2015 mit praktischen Übungsbeispielen für den Sportunterricht.

Die Fortbildung beinhaltet sowohl einen praktischen als auch einen theoretischen Teil.

Bitte Hallensportzeug mitbringen!

Workshop: "Arbeit am schulinternen Curriculum Sport der Grundschule" - Fortsetzung

- Mittwoch, 20.05.15, 16:30 bis 19:00 Uhr
- Moderation: Katrin Gruner
- TIS-Nr.: 1510A2101
- Ort: Seminarraum Moorkamp 7

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am "Schulinternen Curriculum - Sport (SIC)" ihrer Grundschule mitarbeiten und nach Unterstützung suchen. Diese Veranstaltung ist die Fortsetzung der bisherigen Fortbildungen zum SIC. Ein Einstieg in diese Workshopserie ist jeder Zeit möglich! Wir erarbeiten gemeinsam die verschiedenen Bewegungsfelder des Rahmenplans und deren Ausgestaltung im SIC.

Weiter Seite 2

In dieser Sitzung wird noch einmal das Bewegungsfeld Spielen bearbeitet werden. Je nach Zeit werden wir uns auch dem "Laufen, Springen, Werfen" widmen.

Tanzen kooperativ unterrichten in Kl. 3-6

- Donnerstag, 21.05.15, 16:30 bis 19:00 Uhr
- Moderation: Ulrike Peters
- TIS-Nr.: 1510A3401
- Ort: Sporthalle Moorkamp 7

Gerade bei der Vermittlung von Tanz hält sich das Prinzip „Vormachen-Nachmachen“ recht hartnäckig, dabei hat kooperatives Lernen auch bei diesem Thema entscheidende Vorteile. Diese Fortbildung liefert Ideen für Organisationsformen, die sich im Zusammenhang mit der Vermittlung von Tanz - vom klassischen Kreistanz bis HipHop- eignen sowie ganz konkrete Tanzanleitungen und Stundenbilder.

Vorankündigen und Informationen:

Tag ohne Grenzen (5. / 6. Juni 2015)

Der große Aktionstag des deutschen Reha- und Behindertensports: In einer großen Zeltlandschaft werden Sport, Unterhaltung und Informationen auf dem Hamburger Rathausmarkt geboten. Im Mittelpunkt stehen Sportlerinnen und Sportler mit Behinderung. Sie zeigen ihr Können und laden vor allem auch zum Mitmachen ein.

Walderlebnistag mit EXEO e.V.

Eine funktionierende Klassengemeinschaft verbessert die Arbeitsatmosphäre und die Lernsituation innerhalb einer Klasse. Der Walderlebnistag ist ein altersspezifisch abgestimmtes Programm zur Förderung der sozialen Kompetenzen. Mithilfe kooperativer Teamaufgaben, Wahrnehmungs- und Vertrauensübungen, sowie der Begehung eines Niedrigseilparcours erhalten die Schüler die Möglichkeit konstruktiv mit den Stärken und Schwächen ihrer Klasse umzugehen. **Zeitraum:** März bis November. **Standorte:** Stadtpark Norderstedt, Altonaer Volkspark, Volksdorfer Wald, Staatsforst Harburger Berge

Weitere Infos & Rückfragen direkt bei EXEO e.V. unter 0451 – 50 40 308 oder info@exeo.de

Mehr Informationen zum Thema LI-Sportfortbildungen finden Sie im Internet auf unserer Website unter www.li.hamburg.de/sport, oder allgemeine Infos unter www.schulsport-hamburg.de

Katrin Gruner

Referat Bewegung & Sport

Büroräume und Halle: Moorkamp 7, 20357 HH

Tel. 040. 428842 - 332 / Fax. 040. 428842 - 599

E-Mail: katrin.gruner@li-hamburg.de

Infos: www.li.hamburg.de/sport

Sprechstunde: nach Vereinbarung

Bilder/Fotos: K. Gruner