

Zeitplan Regionalmeisterschaften Wandsbek-Nord 2019

07:30
ab 7:45

Aufbau (Unterstützung durch die Schule xxx)
Ausgabe der Startunterlagen

Stand:
15.03.2019

Zeit	W11 (08)	W12 (07)	W13 (06)	W14 (05)	W15 (04)	WJB (02/03)	M11 (08)	M12 (07)	M13 (06)	M14 (05)	M15 (04)	MJB (02/03)	Zeit	
08:00													08:00	
08:15													08:15	
08:30			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	VL 50	VL 75					08:30	
08:40													08:40	
08:50													08:50	
09:00	VL 50	VL 75							Ball	Weit 2	Weit 1	Kugel 1	09:00	
09:10													09:10	
09:20													09:20	
09:30							EL 50	EL 75					09:30	
09:40									Weit 1	Kugel 1		Weit 2	09:40	
09:50	EL 50	EL 75						Ball					09:50	
10:00			VL 75										10:00	
10:10				VL 100									10:10	
10:20	Hoch 1	Hoch 1			Weit 2	Weit 1						Hoch 2	Hoch 2	10:20
10:30							Ball		VL 75	VL 100				10:30
10:40				Kugel 1										10:40
10:50					VL 100									10:50
11:00			EL 75											11:00
11:10							Weit 1	Weit 2						11:10
11:20			Ball		Kugel 1	VL 100								11:20
11:30									EL 75					11:30
11:40				EL 100						EL 100				11:40
11:50	Ball	Weit 2				Kugel 1					VL 100			11:50
12:00				Weit 1			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1				12:00
12:10												VL 100		12:10
12:20												Kugel 1		12:20
12:30	Weit 1	Ball	Weit 2		EL 100	EL 100								12:30
12:40														12:40
12:50														12:50
13:00				800 m	800 m						EL 100	EL 100		13:00
13:10			800 m			800 m								13:10
13:20	800 m	800 m												13:20
13:30							800 m	800 m						13:30
13:40									800 m	800 m				13:40
13:50											800 m	800 m		13:50
14:00	Abbau und Aufräumen (Unterstützung durch die Schule xxx)												14:00	