

Staffel-Regionalmeisterschaften HH-Nordwest 2019 für die Bezirke Hamburg-Nord, Altona und Eimsbüttel

- Termin:** Mittwoch, 04.09.2019 von 9 bis 13.30 Uhr in der Jahnkampfbahn (Stadtspark).
- Meldeschluss:** Mittwoch, 28.08.2019 (nur Klassenbezeichnung, nicht namentlich, z.B.: „5a“ oder „8b Mädchen“ reicht!). Meldung per Mail an peterstielert@gmx.de
Rückfragen: Peter Stielert, Tel. 839 850 65 oder per Mail (bevorzugt).
- Allgemeines:** Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes erwähnt wird.
- Wettkampfmodus:** Bei den Regionalmeisterschaften erreichen die Vorlaufsieger und die weiteren Zeitschnellsten den Endlauf.
Bei den **Hamburger Meisterschaften** am 13.09.2019 sind die 16 schnellsten Klassenteams Hamburgs (ab Klasse 5) startberechtigt. **In jedem Wettkampf** (ab Klasse 5) **qualifiziert sich die Siegerstaffel direkt fürs Hamburger Finale**, die nächstplatzierten Staffeln haben mit einer guten Zeit auch eine Chance.
- Mannschaften:** Startberechtigt in einer Staffel sind ausschließlich Schüler/innen, die zu einer Klasse gehören, also **reine Klassenmannschaften**, unabhängig vom Alter.
- Wettbewerbe:**
- | | |
|-----------------|--|
| <i>Klasse 4</i> | <i>10 x 50 m Pendelstaffel (ohne Geschlechterquote, Übergabe von hinten nach vorn wie bei normalen Staffeln)</i> |
| Klasse 5 | 8 x 50 m (gemischt, 4 Jungen, 4 Mädchen) |
| Klasse 6 | 8 x 50 m (gemischt, 4 Jungen, 4 Mädchen) |
| Klasse 7 | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen |
| Klasse 8 | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen |
| Klasse 9 | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen |
| Klasse 10 | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen |
- Sonstiges:** Staffelstäbe sind von den Schulen selbst mitzubringen!
Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brustseite anzubringen.
Bei den Staffeln der 5. und 6. Klassen über 8 x 50 m **müssen die ersten vier Läufer Jungen sein, danach folgen die vier Mädchen**. Alle Jungen und Mädchen werden von den Wechselrichtern an die 50-m-Markierungen gestellt, von dort wird ohne weitere Wechselvorgabe angelaufen. Einen Wechselraum bzw. ein Wechselende gibt es bei den 8x50-m-Staffeln nicht. Der Stab muss übergeben worden sein, bevor die nächste 50-m-Marke erreicht wird.

Bei der 4x75-m-Staffel und der 4x100-m-Staffel gibt es einen festen Wechselraum. **Neu (internationale Regeländerung): Seit 2018 gibt es keine Anlauf-Vorgabezone mehr. Diese Vorgabezone ist jetzt in den Wechselraum integriert. Der Wechselraum beträgt damit 30 m. Es entfällt der mögliche Regelverstoß „zu früh gewechselt“, da sich der/die übernehmende Läufer/in bereits in der Wechselzone befindet.**

Bei den 4. Klassen (Pendelstaffel) wird am Ende der Bahn um eine Markierung herumgelaufen und der Stab nach vorn auf den nächsten Läufer übergeben. Es ist auch möglich, dass eine Klasse zwei Staffeln stellt. Es gibt kein Hamburg-Finale!
- Nutzung der Anlage:** Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Wegen der Diebstahlfahrer weist die Rechtsabteilung darauf hin, dass die Umkleieräume **nur zum Umziehen** zu nutzen sind. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.
- Helfer:** Es wäre schön, wenn pro teilnehmender Klasse ein Helfer gestellt werden könnte (Zeitnahme, Zielfilm, Siegerehrung, Startnummernausgabe, Aushang...). Dies können auch verlässliche ältere Schüler/innen sein.
- Haftung:** Der Schulsportbeauftragte fungiert als Ausrichter/Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

gez. Peter Stielert, Schulsport-Regionalbeauftragter HH-Nord

Staffel-Regionalmeisterschaften Hamburg-Nordwest

am Mittwoch, 04.09.2019

Vorläufiger Zeitplan

ab 8.15 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
8.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung
9.00 Uhr	Vorläufe, 8 x 50, Klasse 5
9.15 Uhr	Vorläufe, 8 x 50, Klasse 6
9.30 Uhr	Vorläufe, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
9.45 Uhr	Vorläufe, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
10.00 Uhr	Vorläufe, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
10.15 Uhr	Vorläufe, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
10.30 Uhr	Zeit-Endläufe, 10 x 50, Klasse 4 (Pendelstaffel)
10.45 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 5
11.00 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 6
11.10 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
11.20 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
11.30 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
11.40 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
----- Umbau der Startblöcke -----	
11.55 Uhr	Vorläufe, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
12.10 Uhr	Vorläufe, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
12.25 Uhr	Vorläufe, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
12.40 Uhr	Vorläufe, 4 x 75, Klasse 8, Jungen
12.55 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
13.05 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
13.15 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
13.25 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen

----- Abbau der Startblöcke -----

Die Siegerehrungen erfolgen immer direkt nach den jeweiligen Endläufen!

Der endgültige Zeitplan kann sich je nach Meldeaufkommen noch so verändern, dass sich Verschiebungen nach vorn oder hinten ergeben können.

Die Wettkampfböcke (1. Block Vor- und Endläufe 8x50 und 4x100 und Pendelstaffel, erst danach 2. Block 4x75 Vor- und Endläufe) bleiben.