

# 43. AUßENMÜHLENLAUF



**Donnerstag, den 17. April 2025**

## Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen aller Schulformen der Jahrgänge 2016 (M/W 08) bis 2007 (M/W 19).
2. Die Siegerehrung der ersten **drei** Läufer und Läuferinnen erfolgt kurz nach Beendigung des Laufes im Zielbereich.
3. Termin: **Donnerstag, 17.04.2025**
4. Zeit: 9.00 Uhr bis 14.30 Uhr
5. Ort: Außenmühlendamm, Außenmühle in Hamburg-Harburg
6. Anfahrt und Infos:
  - S - Bahn „S-Harburg“ + ca. 10 Minuten Fußweg
7. Umkleidemöglichkeiten:
  - Sportanlage Außenmühle mit **Toilettennutzung**
8. Gelaufen wird auf dem Gehweg rund um die Außenmühle. Das Verlassen der Wege zieht eine Disqualifikation nach sich. Das Benutzen von Spikes ist auf der Strecke verboten.
9. Jeder Teilnehmer läuft mit einer **Laufkarte** (Größe: 5x10cm, möglichst dickes Papier verwenden! **(Nicht einlaminieren!)** Auf der Laufkarte wird der Vorname, Name, Jahrgang und die Schule vermerkt. Laufkarten können auf unserem padlet: <https://padlet.com/omarien1/Harburg> heruntergeladen werden.
10. Jede teilnehmende Schule meldet bis zum 09.04.2025 ihre ca. Teilnehmerzahl. Dabei kommt es nicht auf eine genaue Zahl an. Eine namentliche Meldung ist nicht erforderlich.
11. Jede Schule ist aufgefordert mit der Meldung Helfer zu stellen, die als Streckenposten den gesamten Tag eingesetzt werden können. Die Kampfrichterbesprechung und Einweisung der Helfer ist um 8:40 Uhr.

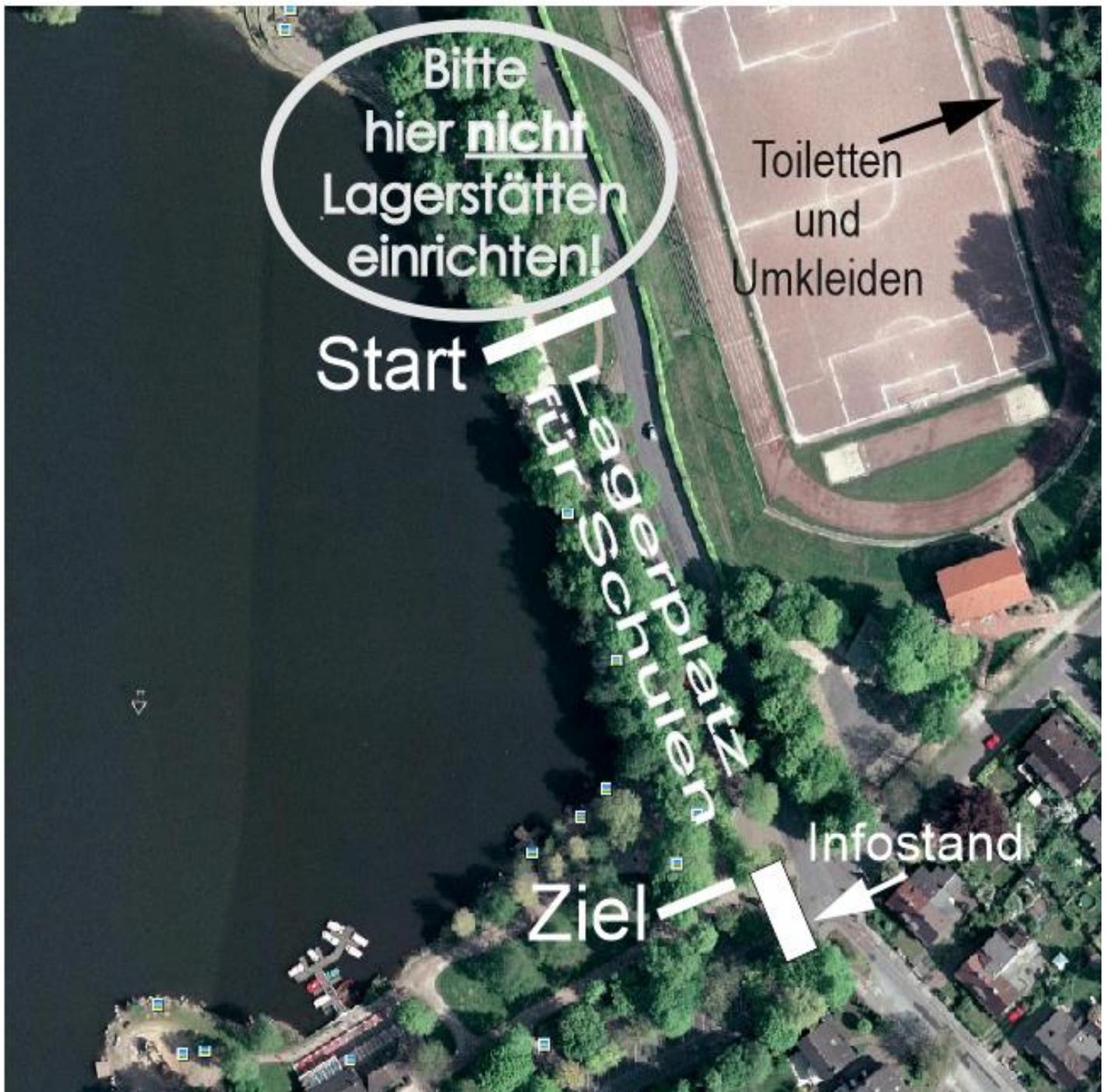


## Laufkarten

Start	Geschlecht	Jahrgang	LAUF
9:00 Uhr	Jungen	2016	Lauf 1
9:20 Uhr	Mädchen	2016	Lauf 2
9:40 Uhr	Jungen	2015	Lauf 3
10:00 Uhr	Mädchen	2015	Lauf 4
10:20 Uhr	Jungen	2014	Lauf 5
10:40 Uhr	Mädchen	2014	Lauf 6
11:00 Uhr	Jungen	2013	Lauf 7
11:20 Uhr	Mädchen	2013	Lauf 8
11:40 Uhr	Jungen	2012	Lauf 9
12:00 Uhr	Mädchen	2012	Lauf 10
12:20 Uhr	Jungen	2011	Lauf 11
12:40 Uhr	Mädchen	2011	Lauf 12
13:00 Uhr	Jungen	2010	Lauf 13
13:20 Uhr	Mädchen	2010	Lauf 14
13:40 Uhr	<b>Ju + Mä</b>	2009+2008	Lauf 15
14:00 Uhr	<b>Ju + Mä</b>	2007 u. ä	Lauf 16

Lauf-Nr.	
Schule:	
Vorname:	
Name:	
Jahrgang:	
Klasse:	

# Start / Zielbereich Außenmühlenlauf



Mit sportlichen Grüßen  
Marcus Jung, Liane Kemnitz, Oliver Marien

Schulsport  
Harburg