

## **Tag des Judos am 13.11.2024**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Jahr lade ich euch wieder recht herzlich zu uns an die Schule Stübenhofer Weg ein, um gemeinsam mit hochgradierten Judotrainerinnen den Tag des Judos durchzuführen. Beim Tag des Judos geht es darum, dass die Schülerinnen und Schüler eine Schnupperstunde der Sportart Judo durchführen und die Sportart Judo kennenlernen. Weitere Informationen habe ich Ihnen im Folgenden angefügt.

Den genauen zeitlichen Ablaufplan für den Judotag kann erst nach der Meldefrist am 04.11.2024 gemacht werden, sodass dieser spätestens am 06.11.2024 an alle gemeldeten Schulen versendet wird.

Über eine Anmeldung bei diesem Mitmachangebot mit dem beigefügten Formular freue ich mich sehr. Solltet ihr noch Fragen haben, stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße,

**Daniel Lenk**

- Regionalleiter Sport Bezirk Mitte für die Primarstufe -

---

Telefon: 0176/84018712

eMail: [herr.lenk0584@gmail.com](mailto:herr.lenk0584@gmail.com)

Internet: <https://www.schulsport-hamburg.de/Regionen/Mitte>

## **Kurzinformation Tag des Judos**

### **Was ist der Tag des Judos?**

Im November 2014 wurde zum ersten Mal ein bundesweiter Tag des Judos durchgeführt, an dem an dem viele Schulen in Deutschland teilgenommen haben. Auch in diesem Jahr sollen an möglichst vielen Schulen in Deutschland Projektunterricht zum Thema „Judo – ein Sport zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen“ realisiert werden. Diese Aktion wird durch den Deutschen Judo- Bund e.V. (DJB) in enger Zusammenarbeit mit dem Hamburger Judoverband und dem Sportverein SC Hamburg Süd e.V. ermöglicht. Es werden mehr als 200 Vereine und Schulen in ganz Deutschland an diesem Projekt beteiligt sein.

### **Was ist das Ziel des Tags des Judos?**

Ziel des Tags des Judos ist es, Schulen mit ihren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu bieten, die positiven (sport-) soziologischen Aspekte dieser Sportart und die festgeschriebenen Judo-Werte, u.a. Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, etc., kennenzulernen. Die SchülerInnen sollen pädagogisch durch unterschiedlichste Spielformen an den Judosport, das Kämpfen und Verteidigen, herangeführt werden.

### **Warum findet Judo in der Schule statt?**

Für SchülerInnen leistet Judo einen wertvollen pädagogischen Beitrag, der neben viel Spaß und Freude auch Kooperationsbereitschaft, Verantwortlichkeit und Rücksichtnahme vermittelt. Die ganzheitliche Förderung ihrer Persönlichkeit, sozialen Kompetenzen und vor allem psychomotorischen Fähigkeiten macht Judo als Sportart besonders wertvoll.

Außerdem bietet Judo den Schülerinnen und Schülern einen optimalen Einblick in eine Zweikampfsportart, da neben Kampfsituationen am Boden oder im Stand, Roll- und Fallelemente sowie kooperative Bewegungsaufgaben vermittelt werden. Dabei gibt Judo ein geringes Verletzungspotential, da weder geschlagen noch getreten wird. Außerdem wird eine ausgewogene Verbesserung und Festigung des Stütz- und Bewegungsapparats, sowie der motorischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler angestrebt (konditionelle Fähigkeiten: Kraft und Beweglichkeit, koordinativen Fähigkeiten: u.a. Reaktions-, Gleichgewichts-, Orientierungs- und Umstellungsfähigkeit). Das Fördern der motorischen Fähigkeiten ist nicht judospezifisch, sondern ist in vielen anderen Sportarten ähnlich relevant. Dies sind u.a. Ziele die der Bildungsplan der Hansestadt Hamburg und das Sport-Curriculum der StS im Kompetenzbereich Wettkämpfen und Kooperieren vorsieht. Der Umgang mit Gewinnen und Verlieren wird problematisiert und konfrontiert die SuS regelmäßig.

**Anmeldung bis 04.11.2024**

**Tag des Judo 2024  
für Jungen und Mädchen der Klassenstufe 1&2  
am Mittwoch, dem 13. November in der  
Multifunktionshalle der Schule Stübenhofer Weg**

**SCHULE:** \_\_\_\_\_

Unsere Schule wird an dem Tag des Judo 2024 mit ca. \_\_\_\_\_  
Schülerinnen und Schülern teilnehmen.

Die Schüler/innen werden von \_\_\_\_\_ und ggf. weiteren Kolleginnen  
/ Kollegen betreut.

Sie / Er ist telefonisch unter der Nummer \_\_\_\_\_ erreichbar.

Ihre / Seine eMail-Adresse lautet \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Fachvertreter/in Sport