

Schwimmfestregeln



Wann? **Mittwoch, den 21.05.25, 10.00 - 12.30 Uhr**
(Einlass ins Schwimmbad ab 09.00 Uhr)
Bitte 1 € für den Spind mitbringen!

Wo? **Schwimmhalle Insepark**
Kurt-Emmerich-Platz 12, 21109 Hamburg
Eintritt zahlt BSB

Was? **10 x 25m Freistilstaffel** (nur Schwimmer)
1, 3, 5, 7, 9 mit Startsprung,
2, 4, 6, 8 und 10 sitzen auf dem Beckenrand, Handabschlag

10 x 20m Kleiderstaffel (für alle)
für alle im Nichtschwimmerbereich im Schwimmerbecken,
kurze Hosen und Trainingsleibchen bringe ich mit

„Schwimmbrettbergung“ (für alle)
(die gesamte Klasse versucht so schnell wie möglich 30 Schwimmbretter aus dem Becken zu bergen und am Rand zu stapeln)

Sprungwettbewerb (6 Springer)

Fußsprung 1m -	1 Punkt
Kopfsprung 1m -	2 Punkte
Kopfsprung 1m mit Anlauf	3 Punkte
Salto von 1m mit Anlauf	4 Punkte
Fußsprung 3 m	4 Punkte
Kopfsprung 3m	5 Punkte
1 ½ Salto von 1m mit Anlauf	6 Punkte

Nach den jeweiligen Platzierungen wird ein Gesamtsieger ermittelt und mit einem Pokal belohnt. Alle Schülerinnen und Schüler sollen teilnehmen, wir wollen viel Spaß haben.