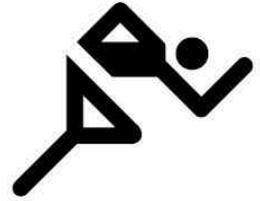


# REGIONALMEISTERSCHAFTEN LEICHTATHLETIK



**Dienstag, 09. Juni 2026**

**Ort:** Sportanlage Opferberg  
**HVV:** S-Bahn Neuwiedenthal

Meldungen über die Fachleiter Sport der jeweiligen Schulen

**bis zum 01.06.2026 – bitte nur über .csv- Datei**

[Schulsport-Harburg@web.de](mailto:Schulsport-Harburg@web.de) (Ansprechpartner Marcus Jung)

Zeitplan folgt nach Meldungseingang!!

Nachmeldungen am Wettkampftag können grundsätzlich aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler und Schülerinnen (nachfolgend SuS) der Stadtteilschulen, Sonderschulen, Gymnasien, Gewerbe- und Handelsschulen des Bezirks Harburg. **Grundsätzlich erfolgt die Meldung über den Fachleiter Sport der jeweiligen Schule.** Die Startberechtigung besteht für max. 2 Disziplinen. In Ausnahmefällen und auf Antrag können SuS auch in 3 Disziplinen starten. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als drei Meldungen abgegeben werden, wird dieser Wettbewerb nicht durchgeführt.

Gemeinsame Wertungen gibt es bei den Jüngsten m/w11 (Jg. 2015 und jünger) und Ältesten U18 (Jg. 10/09). **Alle anderen Wertungen werden sonst jahrgangsweise vorgenommen.** Jeweils die ersten 8 in jedem Wettkampf erhalten Urkunden.

---

Jede Schule ist verantwortlich für die Betreuung ihrer gemeldeten Schüler/innen und Begleitpersonen durch Lehrkräfte und ordentliches Hinterlassen der Anlage. Die Lehrkräfte achten darauf, dass die Alters- und Namensmeldungen richtig sind. Startunterlagen rechtzeitig abholen!

**Richtwerte für die Meldung für die Regionalmeisterschaften** orientieren sich an den Normwerten ([www.Hamburg-Schulsport.de/Wettbewerbe/Leichtathletik/Termine](http://www.Hamburg-Schulsport.de/Wettbewerbe/Leichtathletik/Termine)) der Hamburger Meisterschaften. Die Vorleistungen der SuS bei schulinternen Veranstaltungen sollten die HH-Normwerte nicht mehr als 10-15% unterschreiten. SuS mit einem guten Leistungsvermögen können von den Schulen

in **Eigenverantwortung der Sportlehrkräfte** zu den Regionalmeisterschaften gemeldet werden.

Die Wettbewerbe dienen als **einzige Qualifikationswettbewerbe** für die Hamburger Meisterschaften. Die SuS werden automatisch über den Regionalsportwart gemeldet. Ausnahme für eine individuelle Meldung der SuS: In einem **Verbands- bzw. Vereinswettkampf** wurde die Normleistung **nachweislich** erbracht. Bei Erkrankungen/Verletzungen (Attest) kann auch die Vorjahresleistung hinzugezogen werden.

**Die Meldungen laufen nur über die Regionalbeauftragten.** Die Regionalbeauftragten können darüber hinaus Regionalmeister/innen für die Hamburger Meisterschaften melden, auch wenn die Norm nicht ganz erfüllt wurde.

Bei den Jüngsten sind auch Grundschüler/innen startberechtigt und können sich für die Hamburger Meisterschaften qualifizieren. Deshalb in diesen Fällen bei der Meldung die zukünftige Schule mit angeben!

---

### **Hinweise zu den einzelnen Wettbewerben:**

Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes genannt wird.

- Sprint:** Vorlaufsieger und Zeitschnellste bestreiten das Finale. Bei großen Teilnehmerfeldern kann es auch Zwischenläufe geben.
- Fehlstart:** Es gelten die Regeln der DLO.
- Mittelstrecken:** In allen AK werden 800m gelaufen.
- Weitsprung:** Der Absprung bis zu Altersklasse U14 erfolgt aus der Sprungzone und wird dort vom Abdruckpunkt gemessen. Die Älteren springen vom Balken ab, von dort wird auch gemessen.  
Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten Acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.
- Hochsprung:** Bei allen Wettbewerben beginnt der Wettkampf ca. 10 cm unter den Richtwerten. Es scheidet aus, wer dreimal in Folge ungültige Sprünge hat, egal über welche Höhe.
- Wurf/Stoß:** Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten Acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.

Mit sportlichen Grüßen  
Liane Kemnitz, Marcus Jung, Oliver Marien



**MELDUNGEN nur über die**

**Exceltabelle**  
**vom Padlet (Vorlage\_csv\_Regio)!**