



Jugend trainiert - U18 und U16 Landesfinale 2026

Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Termin: Dienstag, 23.06.2026 **Beginn:** 9.00 Uhr
Ort: Jahnkampfbahn
Meldeschluss: Montag, 15.06.2026

Hinweis zu den Meldungen: Anmeldungen sind formlos bei Martin Schulz (martin.schulz@fifa.hamburg.de) möglich. Die Teamaufstellungen mit Angabe der Disziplinen müssen bis zum jeweiligen Sonntag (14.00 Uhr) vor der Veranstaltung vorliegen.

Ummeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start der ersten Disziplin im Wettkampfbüro möglich. Danach sind Ummeldungen zu einzelnen Wettbewerben nur noch bei Verletzungen von SportlerInnen möglich. Andere Um- oder Abmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Betreuer werden daher gebeten, die ausgegebenen Teamlisten am Wettkampftag nochmals sorgfältig zu prüfen.

Teilnehmende SportlerInnen müssen durch eine offizielle Aufsichtsperson von der Schule betreut werden. Teilnehmende Schulen müssen Wettkampfhelfer stellen.

Der Fachausschuss Leichtathletik fungiert als Ausrichter / Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

Nutzung der Anlage: Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Die Umkleideräume sind **nur zum Umziehen** zu nutzen. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.

Wettkampf U18: Jahrgänge 2009 - 2011

- Jungen: 100 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, Weit, Hoch, Kugel (5 kg), Speer (700 g)
- Mädchen: 100 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, Weit, Hoch, Kugel (3 kg), Speer (500 g)

Wettkampf U16: Jahrgänge 2011 – 2013 (Mixed Wettbewerb)

- Jungen: 75 m, 800 m, 4 x 75 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen (4 kg), Ballwurf (200 g)
- Mädchen: 75 m, 800 m, 4 x 75 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen (3 kg), Ballwurf (200 g)

Rahmenzeitplan:

	U18 Ju	U18 Mä	U16 Ju + Mä	
08.45 Uhr	K a m p f r i c h t e r b e s p r e c h u n g			
09.00 Uhr	Speer	Kugel 1 + 2	800m	
09.30 Uhr	800m			
09.45 Uhr		800m		
10.00 Uhr	Kugel 1 + 2	Speer	Hoch 1 + 2	
10.15 Uhr	Weit 1+2		75m	
10.45 Uhr		100m	Kugel 1 + 2	
11.00 Uhr		Hoch 1 + 2		
11.15 Uhr	100m			
11.30 Uhr				
11.45 Uhr		Weit 1 + 2	Ball 1+ 2	
12.15 Uhr	Hoch 1 + 2			
12.30 Uhr			Weit 1 + 2 + 3	
12.45 Uhr				
13.15 Uhr		4 x 100m		
13.30 Uhr	4 x 100m			
13.45 Uhr			4 x 75m	

Anschließend findet die Siegerehrung statt.

Allgemeine Bestimmungen

Disziplinummeldungen sind bei Verletzungen bis max. 45 Minuten vor Disziplinbeginn möglich!

Zum Landesfinale sollte jede Mannschaft von einer Lehrkraft begleitet werden. Im Ausnahmefall kann einer der Betreuer/eine der Betreuerinnen eine von der Schulleitung beauftragte volljährige Person sein.

Die Wettkämpfe werden – so weit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) Leichtathletik ausgetragen.

Eine Bewertung der Leistungen nach Punkten erfolgt in allen Wettkämpfen nach der Leichtathletik-Punktwertung – nationale Punktetabelle – je nach Zuständigkeit für männliche oder weibliche Teilnehmer (weiße und grüne Seiten), – Ausgabe 2017KD Medienpark Faber Gmbh, Zum Jagdhaus 12, 67661 Kaiserslautern, Tel.: 0631-35162-0 Fax: 0631-35162-33 E-Mail: verlag@kd-medienpark.de Online Shop: www.verlag-dlv.de

Auf der Webseite des DLVs steht die Punktewertung zum Download zur Verfügung: www.leichtathletik.de/service/downloads/arbeitsmaterialien-und-organisationshilfen/

Bei Punktgleichheit entscheidet die Majorität der gewonnenen Disziplinen. Eine Disziplin ist dann gewonnen, wenn bei der Addition der beiden Einzelergebnisse bzw. bei der Staffel die höhere Punktzahl erzielt wurde.

Achtung: Fehlstartregelung (Regel 162.7) für U16 und U18 (Änderung 2025):

Jeder Wettkämpfer, der einen Fehlstart verursacht, ist zu disqualifizieren. Die Fehlstartregelung gilt nun in beiden Altersklassen.

U18

Eine Mannschaft in der U18 besteht aus maximal 12 Schülern oder 12 Schülerinnen.

Für jede Mannschaft werden 3 Schüler/Schülerinnen pro Disziplin sowie 2 Staffeln zugelassen, von denen 2 Teilnehmer/Teilnehmerinnen und eine Staffel gewertet werden.

Ein Schüler/eine Schülerin darf nur in 3 Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden.

Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils 3 Versuche erlaubt (**Änderung 2025**). Im Hochsprung scheidet der Schüler/die Schülerin nach 3 aufeinander folgenden Fehlversuchen aus.

Die Einzelleistungen bei Ausscheidungswettkämpfen in den Ländern können in die Verbands-Bestenlisten aufgenommen werden.

U16 (Mixed)

Eine Mannschaft besteht aus maximal 12 Schülerinnen oder Schülern. Darunter müssen mindestens 3 Mädchen und mindestens 3 Jungen benannt werden.

Für jedes Mixed-Team werden bis zu 4 Schülerinnen/Schüler pro Disziplin zugelassen, von denen die Leistung je einer Schülerin und eines Schülers gewertet werden.

Jede Schülerin und jeder Schüler darf nur in maximal 3 Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden.

Es werden zwei 4 x 75m-Mixed-Staffeln zugelassen, von denen eine gewertet wird. Eine Mixed-Staffel besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen. Die Punkte werden auf Grundlage der Tabelle „Wertung männlich“ ermittelt.

Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils 3 Versuche erlaubt (**Änderung 2025**). Im Hochsprung scheidet die Schülerin/der Schüler nach drei aufeinander folgenden Fehlversuchen aus.