

Hamburger Meisterschaften für Schüler/-innen in der Leichtathletik 2026

Termine

Die Meisterschaften finden am **Mittwoch, den 2. September 2026** in der Zeit von 8.30 Uhr bis 15 Uhr in der Jahnkampfbahn statt.

Meldungen über die Regionalbeauftragten bis **zum 30.06.2026**

an: Martin Schulz martin.schulz@fifa.hamburg.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind **nicht** möglich.

Teilnehmende SportlerInnen müssen durch eine offizielle Aufsichtsperson von der Schule betreut werden. Teilnehmende Schulen müssen Wettkampfhelfer stellen.

Der Fachausschuss Leichtathletik fungiert als Ausrichter / Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

Nutzung der Anlage: Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Die Umkleieräume sind **nur zum Umziehen** zu nutzen. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.

Die ersten drei Schüler/-innen erhalten Medaillen, die ersten acht Schüler/-innen erhalten eine Urkunde. Medaillen und Urkunden können ca. 45 Minuten nach Beendigung des Wettbewerbs an der Ausgabestelle abgeholt werden.

Einzelwettkämpfe

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler/-innen an Allgemeinbildenden Hamburger Schulen, der Jahrgänge 2009 und jünger. Grundsätzlich erfolgt die Meldung immer über die Regionalbeauftragten. Die Startberechtigung besteht, sofern die Mindestleistungen im selben Kalenderjahr bei den Regionalmeisterschaften der Schulen, bei Jugend trainiert für Olympia oder einem Sportfest eines Leichtathletik-Verbandes erbracht und nachgewiesen wurden. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, behält sich der Fachausschuss vor, diesen Wettbewerb nicht durchzuführen.
3. Bei allen Wettbewerben erfolgt eine **Jahrgangswertung mit Ausnahme der Jahrgänge 09/10 (U18) sowie 2015/2016 (M/W11), die zusammengefasst werden.** Maßgebend für die Jahrgangseinteilung ist der **Jahrgang der Geburt** – nicht das Geburtsdatum
4. Da die Wettkämpfe entsprechend den Regeln des DLV durchgeführt werden, wird seit 2010 die neue **Fehlstartregel 162.7 angewandt. Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) M/W 14-15, der einen Fehlstart begeht disqualifiziert werden muss. In dieser Ausschreibung bezieht sich diese Regel dann auf die Jahrgänge ab 2012!**
5. **Ab Jahrgang 2014 muss der Tiefstart beherrscht werden, sonst ist eine Teilnahme an den Sprintwettbewerben nicht möglich!**

Qualifikationsnormen Jungen

Sprint Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2015/16	M11	7,8 sec
75 m	2014	M12	10,8 sec
75 m	2013	M13	10,4 sec
100 m	2012	M14	13,2 sec
100 m	2011	M15	12,7 sec
100 m	2009/2010	MU18	12,3 sec

Mittelstrecke Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2015/16	M11	2:48 min
800 m	2014	M12	2:40 min
800 m	2013	M13	2:36 min
800 m	2012	M14	2:32 min
800 m	2011	M15	2:28 min
800 m	2009/2010	MU18	2:24 min

Weitsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2015/16	M11	4,00 m
Sprungzone	2014	M12	4,25 m
Sprungzone	2013	M13	4,60 m
Balken	2012	M14	4,75 m
Balken	2011	M15	5,00 m
Balken	2009/2010	MU18	5,25 m

Die Jahrgänge 2012 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2015/16	M11	1,14 m
	2014	M12	1,22 m
	2013	M13	1,34 m
	2012	M14	1,44 m
	2011	M15	1,50 m
	2009/2010	MU18	1,56 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2015/16	M11	40 m
Ball 200 g	2014	M12	40 m
Ball 200 g	2013	M13	48 m
Kugel 4 kg	2012	M14	9,00 m
Kugel 4 kg	2011	M15	10,50 m
Kugel 5 kg	2009/2010	MU18	10,30 m

Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Qualifikationsnormen Mädchen

Sprint Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2015/16	W11	8,0 sec
75 m	2014	W12	11,2 sec
75 m	2013	W13	10,9 sec
100 m	2012	W14	14,2 sec
100 m	2011	W15	14,0 sec
100 m	2009/2010	WU18	13,7 sec

Mittelstrecke Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2015/16	W11	3:03 min
800 m	2014	W12	2:53 min
800 m	2013	W13	2:53 min
800 m	2012	W14	2:50 min
800 m	2011	W15	2:50 min
800 m	2009/2010	WU18	2:50 min

Weitsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2015/16	W11	3,80 m
Sprungzone	2014	W12	4,00 m
Sprungzone	2013	W13	4,20 m
Balken	2012	W14	4,30 m
Balken	2011	W15	4,40 m
Balken	2009/2010	WU18	4,50 m

Die Jahrgänge 2011 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmerinnen haben zunächst drei Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2015/16	W11	1,12 m
	2014	W12	1,22 m
	2013	W13	1,28 m
	2012	W14	1,32 m
	2011	W15	1,34 m
	2009/2010	WU18	1,38 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2015/16	W11	28 m
Ball 200 g	2014	W12	30 m
Ball 200 g	2013	W13	34 m
Kugel 3 kg	2012	W14	7,50 m
Kugel 3 kg	2011	W15	8,20 m
Kugel 3 kg	2009/2010	WU18	8,40 m

Alle Teilnehmerinnen haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Rahmenzeitplan Hamburger Meisterschaften der Schulen
Mittwoch, 02.09.26 Jahnkampfbahn

Zeit	Lauf	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Hoch 1	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	Kugel 1	Kugel 2
8.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung										
9.00 Uhr	800m M+W11	M15	W15	M U18	W U18	W13+14	M14	M13	W13	W14/	W15
9.15 Uhr	800m M+W12										
9.30 Uhr	800m M+W13										
9.45 Uhr	800m M+W14										
10.00 Uhr	800m M+W15						M+W11 + W12				
10.15 Uhr	800m M+W U18		M14			M15					
10.30 Uhr	M 11	W14		M13	W13					W U18	M U18
10.45 Uhr	W11							M12	W12		
11.00 Uhr	M12										
11.15 Uhr	W12					W15 + W U18	M U18				
11.30 Uhr	M13										
11.45 Uhr	W13	M11	W11	W12	M12						
12.00 Uhr	M14										
12.15 Uhr	W14									M15	M14
12.30 Uhr	M15							M11	W11		
12.45 Uhr	W15										
13.15 Uhr	MU18					M13	M12				
13.30 Uhr	WU18										
13.45 Uhr	EL M+W11										
14.00 Uhr	EL M+W 12+13										
14.15 Uhr	EL M+W 14+15										
14.30 Uhr	EL M+W U18										