



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung
- Arbeitsbereich Schulsport -

Crosslauf 2019

Region Wandsbek-Süd

Jahrgänge 2009 bis 2002 und älter (Klassenstufen 5-13)

Termin:

Mittwoch, 25.09.2019, von 09.00 bis ca. 14.30 Uhr

Ort:

Südufer Öjendorfer Park (Kiosk, Spielplatz, Toiletten)
U2 bis Steinfurther Allee, 20 min Fußweg,
Zufahrt über Reinskamp / Driffredder, Parkplatz vorhanden



Meldeschluss:

Dienstag, 17.09.2019 (Eingang).

Aus organisatorischen Gründen benötige ich eine ungefähre Teilnehmerzahl der gesamten Schule, eine namentliche Meldung ist nicht nötig. Bitte den anliegenden **Meldebogen** in Excel ausfüllen, speichern und zurückschicken!

Meldestelle:

Moritz Kröger (Regionalbeauftragter Schulsportregion Wandsbek-Süd).
Email: little.trumpet@web.de
Tel: 982 66 77 4

Hinweis:

Bitte nur **Schülerinnen & Schüler** melden, die die angegebenen Strecken bereits gelaufen sind, d.h. **Ausdauerlauf trainiert haben**. In den vergangenen Jahren nahmen immer wieder Schülerinnen & Schüler teil, die noch nie eine ähnliche Distanz gelaufen waren!

Wertung und Qualifikation HH-Waldlaufmeisterschaften:

Einzelwertungen:

- Medaillen für die ersten 3 in allen Wettkampfklassen
- Urkunden für die ersten 8 in allen Wettkampfklassen
- die ersten 8 Plätze pro Jahrgang qualifizieren sich für die **Hamburger Meisterschaften im Waldlauf am Mi. den 23.10.2019 (Jägerhof/ Harburg)**, außerdem darf jede Schule zusätzlich 2 weitere Läufer/innen melden
- **ACHTUNG: Das gilt nicht für die Jahrgänge 2001 u.ä.**

Streckenlängen:

Jahrgänge 2009 - 2007	=>	ca. 1.250m
Jahrgänge 2006 – 2002 u.ä. (Mädchen)	=>	ca. 2.400m (2 Runden)
Jahrgang 2003/02 u.ä. (Jungen)	=>	ca. 3.500m (3 Runden)

Kampfrichter/Helfer:

Zur Durchführung benötigen wir **Helfer als Kampfrichter und Streckenposten**. Bitte jetzt schon daran denken, möglicherweise Eltern, Pensionäre und ältere Schüler/innen zu aktivieren (siehe Meldebogen!).

Aufgabenbereiche für Schulen:

Jede Schule bekommt im Vorwege einen **Aufgabenbereich** zugewiesen. Der Veranstalter muss sich darauf verlassen können, dass diese Aufgaben wahrgenommen werden, da sonst eine ordnungsgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich ist.

Haftungsausschluss:

Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene oder beschädigte Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände der Teilnehmer, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

Zu beachtende Hinweise:

* Es wird dringend darum gebeten, **die Kinder auf die Läufe vorzubereiten**, also die Streckenlänge im Vorfeld trainieren zu lassen und insbesondere auf einen **Massenstart** mit den verbundenen möglichen Drängel- und Sturzgefahren hinzuweisen.

* **Spikes sind nicht erlaubt** und auf Parkwegen und Wiese auch nicht sinnvoll.

* Jede Schule ist verantwortlich für die **Betreuung und Aufsicht** der gemeldeten Kinder.

* Die Betreuer und Begleitpersonen achten auf ein **sauberes Hinterlassen** des Ortes.

* Die **Toiletten** vor Ort dürfen benutzt werden. Die Betreuer und Lehrer achten auf ihre Schüler/innen!

* **Umkleieräume sind nicht vorhanden!** Es wird darum gebeten, dass die Schüler bereits in Sportsachen anreisen (Sportanzug mit kurzen Laufsachen darunter).

* **Sanitäter** befinden sich vor Ort im Start- und Zielbereich.

*** Regelwerk beachten:**

1. Das Mitlaufen an der Strecke und Begleiten der aktiven Läufer ist nicht gestattet. Die betreuenden Lehrer weisen im Vorfeld ihre Schüler/innen darauf hin und sorgen während des Wettkampfes für die Einhaltung dieser Regel.
2. Das Abkürzen der Strecke ist verboten und führt zur sofortigen Disqualifikation.
3. Jegliches unsportliches Verhalten, wie z.B. das Stoßen oder das Schubsen von aktiven Läufer/innen, führt ebenfalls zur Disqualifikation.

Jede Schule muss mindestens einen Helfer pro 20 Schüler zu stellen!


Mit sportlichen Grüßen
Moritz Kröger
(Regionalsport Wandsbek-Süd)

Zeitplan Crosslauf Sekundarstufen

Region Wandsbek-Süd, Südufer Öjendorfer Park (Kiosk)

25. September 2019, Jahrgänge 2009 – 2002 und älter

8.15 Uhr Aufbau

**8.45 Uhr Helferbesprechung und Einteilung der Streckenposten
(Treffpunkt: Kiosk, siehe Lageplan)**



9.45 Uhr	1. Lauf	Mädchen	2009	ca. 1.250m
10.00 Uhr	2. Lauf	Jungen	2009	ca. 1.250m
10.15 Uhr	3. Lauf	Mädchen	2008	ca. 1.250m
10.30 Uhr	4. Lauf	Jungen	2008	ca. 1.250m
10.45 Uhr	5. Lauf	Mädchen	2007	ca. 1.250m
11.00 Uhr	6. Lauf	Jungen	2007	ca. 1.250m
11.20 Uhr	7. Lauf	Mädchen	2006	ca. 2.400m (2 Runden)
11.40 Uhr	8. Lauf	Jungen	2006	ca. 2.400m (2 Runden)
12.00 Uhr	9. Lauf	Mädchen	2005	ca. 2.400m (2 Runden)
12.20 Uhr	10. Lauf	Jungen	2005	ca. 2.400m (2 Runden)
12.40 Uhr	11. Lauf	Mädchen	2004	ca. 2.400m (2 Runden)
13.00 Uhr	12. Lauf	Jungen	2004	ca. 2.400m (2 Runden)
13.20 Uhr	13. Lauf	Mädchen	2003/02 u.ä.	ca. 2.400m (2 Runden)
13.40 Uhr	14. Lauf	Jungen	2003/02 u.ä.	ca. 3.500m (3 Runden)

Die Siegerehrungen werden etwa 20 Minuten nach dem Zieleinlauf durchgeführt!

Geplantes Ende ca. 14.30 Uhr.

Untergrund: Wiese & Parkwege

Spikes sind **nicht** erlaubt und auch nicht sinnvoll!

Wichtige Anmerkung:

Die ersten 8 Läufer einer Wettkampfklasse müssen im Zielbereich ihren Namen und ihre Schule angeben!

Die Jahrgänge 2003/02 und älter müssen zusätzlich ihr Geburtsjahr nennen, bis die ersten Acht des gemischten Jahrgangs 2003/02 ermittelt sind, für die Qualifikation zu den HH-Waldlaufmeisterschaften. Ansonsten erfolgt für diesen Wettkampf (2003/02 u.ä.) eine gemischte Wertung! Es kann also passieren, dass man mit Jg. 2003/02 insgesamt als 10. ins Ziel kommt, sich aber dennoch für die HH-Waldlaufmeisterschaften qualifiziert hat!

Allgemeine Angaben zur Durchführung des Crosslaufs:

Liebe Kolleginnen & Kollegen,

ich möchte hiermit nochmals über die Durchführungsidee über den Crosslauf am Südufer des Öjendorfer Sees informieren und vor allem die vielen Vorteile aufzeigen:

Dort ist unheimlich viel Platz zum Laufen, d.h. jeder Jahrgang (getrennt nach w, m wie bisher) kann mit einer beliebigen Anzahl von Schülern starten, weil einfach über breite Wiesen gelaufen wird. Stürze sind halb so schlimm. Es kann die gesamte Strecke überblickt und auf der Zielgeraden angefeuert werden.

Somit steht von Beginn an ein Zeitplan fest und wir starten zum ersten Mal ohne Startnummern. Das hat viele Vorteile:

- keine Um-, Ab- und Nachmeldungen mehr (könnt ihr machen, wie es gerade ist und passt)
- keine Verteilung von Startnummern
- keine Vertauschungen von Läufern/Nummern etc.

Die Kinder bekommen einfach in der Zielgasse (alle *gehen* bereits) eine Platzierungsnummer auf die Hand geschrieben. Die ersten 8 müssen diese am Wettkampftisch vorzeigen und ihren vollständigen Namen und die Schule angeben, für die Urkunden, Qualifikation zu den Hamburger Waldlaufmeisterschaften und die Siegerehrung. Die Platzierungen 9-... können die Nummern bei ihren LehrerInnen vorzeigen, ihr macht euch entsprechende Notizen und könnt später der Platzierung von „Gaby“ die entsprechende Zeit zuordnen, die per Email verschickt wird. Alle Zeiten werden genommen!

Es erfordert also eurerseits etwas Vorbereitung der Kinder auf die Situation: "Wo gebe ich meine Nummer ab?", "wie heiße ich?", "auf welche Schule gehe ich?" und in welchem Jahr bin ich geboren. Das ist aber kein Hexenwerk und sollte niemanden wirklich überfordern. Dafür fällt dann der ganze nervige Meldestress und die Nummernverteilung vor Ort weg. Ich brauche lediglich die Information, mit wie vielen Schülern der Schule ihr ungefähr insgesamt zum Crosslauf kommt.

Vor Ort befinden sich außerdem:

- ein Kiosk
- Toiletten
- großer Spielplatz
- Minigolfanlage
- viel, viel Platz
- tolle Aussicht auf den See
- und das Wetter... da bleibt immer nur die Hoffnung...

Insofern lohnt es sich für alle, trotz einer vielleicht schwierigeren Anreise, dort mitzumachen und den Tag am Südufer des Öjendorfer Parks zu verbringen!!!

Ich freue mich auf Eure Meldungen (über den Meldebogen in Excel) und auf einen schönen Tag am Öjendorfer See!

Herzliche Grüße
Moritz Kröger