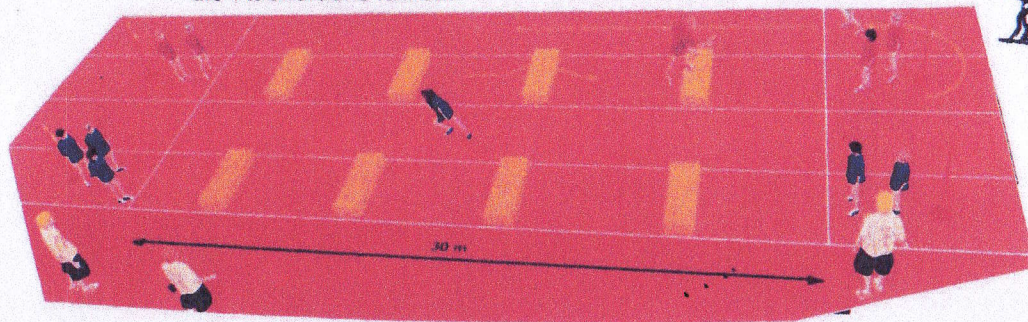


Leichtathletik Teamwettbewerb Klassen 3/4:

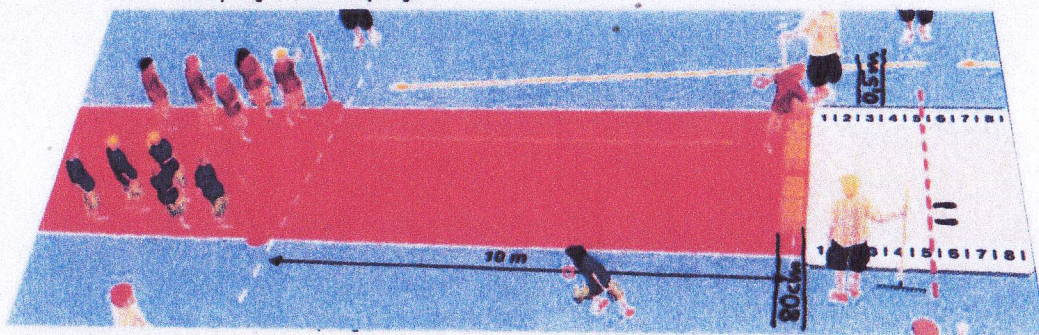
1. 30-m-Pendelstaffel:

Gelaufen werden ein 30-m-Hindernissprint über z.B. Bananenkartons (auf dem Hinweg) und ein 30-m-Flachsprint (auf dem Rückweg) in Form einer Pendelstaffel. Dazu stellt sich je die Hälfte der Mannschaft an der Startlinie der Hindernis- bzw. Flachstrecke auf. Jedes Mannschaftsmitglied muss einmal die Hindernis- und einmal die Flachsrecke laufen.



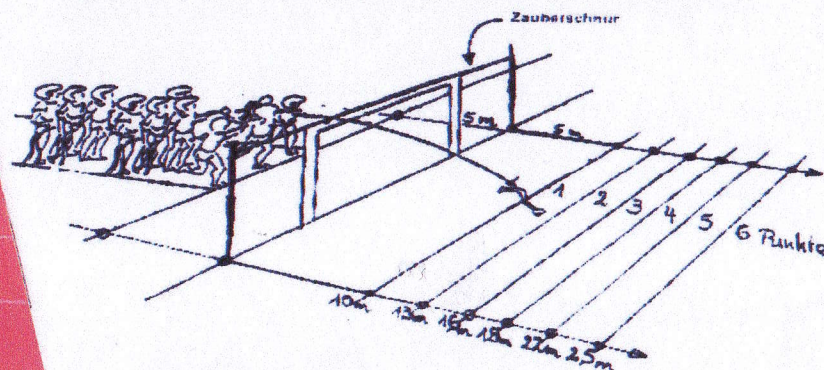
2. Zonenweitsprung:

Die Mannschaft stellt sich hinter dem Ablaufbereich auf (10-12 m vor der 80-cm-Absprungsfläche). Der/Die Springer/in läuft an, springt in eine der Zonen und verlässt nach der Landung die Grube vorn um das Mal herum. Die so erreichten Punkte der Springer/innen werden innerhalb einer Mannschaft addiert.



3. Flatterball-Weitwurf:

Die Mannschaftsmitglieder stehen hinter einem Hindernis an einer festen Abwurflinie, die 5 m davon entfernt ist. Geworfen wird über das Hindernis hinaus in Richtung Platzmitte. Alle Mannschaftsmitglieder haben 3 Versuche. Der jeweils beste Versuch wird für die Mannschaft gewertet.



4. Ball-Transportlauf:

Die Mannschaften stehen im gleichen Abstand auf der Rundbahn. Gelaufen wird über einen Zeitraum von acht Minuten. Während dieser Zeit werden Bälle (einer pro Person) transportiert. Die Schüler/innen nehmen einen Ball aus dem ersten Kasten ihrer Ballstation und laufen eine ganz Runde, bis sie wieder an ihrer Station ankommen. Dort legen sie den Ball in den hinteren Kasten und nehmen einen neuen Ball aus dem vorderen Kasten, um die nächste Runde anzutreten. Diesen Vorgang wiederholen sie bis die Zeit von acht Minuten abgelaufen ist. Es gewinnt die Mannschaft, die die meisten Bälle transportiert hat.

