



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung
- Arbeitsbereich Schulsport -

Cross-Laufmeisterschaften 2026

Region Wandsbek-Süd

Jahrgänge 2016 bis 2009 und älter (Klassenstufen 5-13)

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026, von 08.00 bis ca. 14.00 Uhr

Ort:

Schule am See
Gropiusring 43, 22309 Hamburg

Meldeschluss:

Mittwoch, 16.09.2025 (Eingang).



Neues Vorbereitungs- und Auswertungsformat

1. Voraussichtliche Teilnehmerzahl melden

Bitte teilt uns **bis zum 16.09.2026 per E-Mail** eine **voraussichtliche Teilnehmerzahl** mit. Kalkuliert dabei bitte lieber großzügig. Eine Vergabe der Startnummern ist jederzeit möglich. Anschließend wird eurer Schule eine entsprechende Anzahl an Startnummern zugeteilt.

2. Startnummern zuordnen

Ordnet anschließend jedem Schüler bzw. jeder Schülerin eurer Schule eine von uns gesendete **eigene Startnummer** zu. Die Zuordnung wird in einer Excel-Tabelle erfasst:

Startnummer | Vorname | Name | Geburtsjahr

Damit verfügt ihr gleichzeitig über eine schulinterne Startliste und könnt die Ergebnisse nach dem Lauf eindeutig zuordnen.

3. Starterliste übermitteln

Bitte sendet uns **vor dem Wettkampftag** die vollständige Liste aller Starterinnen und Starter als **Excel-Datei**.

4. Personalisierte Startnummern erstellen

Jede Schülerin und jeder Schüler erhalten eine **selbst gestaltete Startnummer**.

Die Startnummer wird entweder mit **Sicherheitsnadeln** am Laufshirt befestigt – Sicherheitsnadeln werden **nicht vom Veranstalter gestellt** – oder als Pappzettel während des Laufes mitgeführt.

Ablauf am Wettkampftag

- Jede Schülerin bzw. jeder Schüler startet im jeweiligen **Jahrgangslauf** entsprechend dem Zeitplan und trägt die eigene personalisierte Startnummer gut sichtbar am Laufshirt oder führt sie bei sich.
- Im Ziel wird die Startnummer von unseren Helferinnen und Helfern auf der entsprechenden Laufliste notiert.
- Die **ersten acht Läuferinnen und Läufer** erhalten eine Urkunde sowie eine Einladung zu den **Hamburger Crosslauf-Meisterschaften am Donnerstag, 08.10.2026, in Harburg**.
- Alle Läuferinnen und Läufer werden mit ihrer Laufzeit erfasst. Die Zeiten werden der jeweiligen Startnummer zugeordnet.
- Nach der Veranstaltung erhaltet ihr die Ergebnislisten aller Läufe mit den entsprechenden Zeiten per E-Mail. Mithilfe eurer eigenen Schullisten könnt ihr die Zeiten anschließend eindeutig den jeweiligen Schülerinnen und Schülern zuordnen.

Verantwortung der Schulen

Jede Schule ist selbst verantwortlich für

- die Erstellung und Ausgabe der Startnummern,
- die Betreuung und Aufsicht der gemeldeten Schülerinnen und Schüler sowie der Begleitpersonen durch Lehrkräfte,
- die korrekte Zuordnung der Startnummern,
- die Einhaltung der Veranstaltungsregeln und
- das ordnungsgemäße und saubere Hinterlassen der Anlage.

Die Lehrkräfte achten insbesondere darauf, dass die Startnummern korrekt zugeordnet sind.

Meldestelle:

Moritz Kröger (Regionalbeauftragter Schulsportregion Wandsbek-Süd).

Email: moritz.kroeger@eule.hamburg.de

Tel: 017648884106

Hinweis:

Bitte nur **Schülerinnen & Schüler** melden, die die angegebenen Strecken bereits gelaufen sind, d.h.

Ausdauerlauf trainiert haben. In den vergangenen Jahren nahmen immer wieder Schülerinnen & Schüler teil, die noch nie eine ähnliche Distanz gelaufen waren! Selbstverständlich dürfen auch ganze Klassen gemeldet werden!

Wertung und Qualifikation HH-Waldlaufmeisterschaften:

Einzelwertungen:

- Medaillen für die ersten 3 in allen Wettkampfklassen
- Urkunden für die ersten 8 in allen Wettkampfklassen
- die ersten 8 Plätze pro Jahrgang qualifizieren sich für die **Hamburger Crosslauf-Meisterschaften im Waldlauf am Donnerstag, 8.10.2026 (Jägerhof/ Harburg)**, außerdem darf jede Schule zusätzlich 2 weitere Läufer*innen melden

Streckenlängen:

Jahrgänge 2016 - 2014

=> ca. 1.450m

Jahrgänge 2013 – 2010/09 u.ä.

=> ca. 1.750m (verlängerte Runde)

Kampfrichter/Helfer:

Zur Durchführung benötigen wir **Helfer als Kampfrichter und Streckenposten**. Bitte jetzt schon daran denken, möglicherweise Eltern, Pensionäre und ältere Schüler/innen zu aktivieren (siehe Meldebogen!).

Aufgabenbereiche für Schulen:

Jede Schule bekommt im Vorwege einen **Aufgabenbereich** zugewiesen. Der Veranstalter muss sich darauf verlassen können, dass diese Aufgaben wahrgenommen werden, da sonst eine ordnungsgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich ist.

Haftungsausschluss:

Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene oder beschädigte Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände der Teilnehmer, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

Zu beachtende Hinweise:

- * Es wird dringend darum gebeten, **die Kinder auf die Läufe vorzubereiten**, also die Streckenlänge im Vorfeld trainieren zu lassen und insbesondere auf einen **Massenstart** mit den verbundenen möglichen Drängel- und Sturzgefahren hinzuweisen.
- * **Spikes sind nicht erlaubt** und auf Parkwegen und Wiese auch nicht sinnvoll.
- * Jede Schule ist verantwortlich für die **Betreuung und Aufsicht** der gemeldeten Kinder.
- * Die Betreuer und Begleitpersonen achten auf ein **sauberes Hinterlassen** des Ortes.
- * Die **Toiletten** vor Ort dürfen benutzt werden. Die Betreuer und Lehrer achten auf ihre Schüler/innen!
- * **Umkleieräume sind nicht vorhanden!** Es wird darum gebeten, dass die Schüler bereits in Sportsachen anreisen (Sportanzug mit kurzen Laufsachen darunter).
- * **Sanitäter** befinden sich vor Ort im Start- und Zielbereich.

Regelwerk:

1. Das Mitlaufen an der Strecke und Begleiten der aktiven Läufer ist nicht gestattet. Die betreuenden Lehrer weisen im Vorfeld ihre Schüler*innen darauf hin und sorgen während des Wettkampfes für die Einhaltung dieser Regel.
2. Das Abkürzen der Strecke ist verboten und führt zur sofortigen Disqualifikation.
3. Jegliches unsportliches Verhalten, wie z.B. das Stoßen oder das Schubsen von aktiven Läufer*innen, führt ebenfalls zur Disqualifikation.

Jede Schule muss mindestens einen Helfer pro 20 Schüler zu stellen!

Mit sportlichen Grüßen
Oliver Marien & Moritz Kröger
(Crosslauf Wandsbek-Süd)

Zeitplan Crosslauf Sekundarstufen

Region Wandsbek-Süd, Schule Am See (Bramfelder See)

23. September 2026, Jahrgänge 2016 – 2009 und älter

8.00 Uhr Aufbau

8.30 Uhr Helferbesprechung und Einteilung der Streckenposten
(Treffpunkt: A, siehe Lageplan)



09.15 Uhr	1. Lauf	Mädchen	2016	ca. 1.450m
09.30 Uhr	2. Lauf	Jungen	2016	ca. 1.450m
09.45 Uhr	3. Lauf	Mädchen	2015	ca. 1.450m
10.00 Uhr	4. Lauf	Jungen	2015	ca. 1.450m
10.15 Uhr	5. Lauf	Mädchen	2014	ca. 1.450m
10.30 Uhr	6. Lauf	Jungen	2014	ca. 1.450m
10.50 Uhr	7. Lauf	Mädchen	2013	ca. 1.750m
11.10 Uhr	8. Lauf	Jungen	2013	ca. 1.750m
11.30 Uhr	9. Lauf	Mädchen	2012	ca. 1.750m
11.50 Uhr	10. Lauf	Jungen	2012	ca. 1.750m
12.10 Uhr	11. Lauf	Mädchen	2011	ca. 1.750m
12.30 Uhr	12. Lauf	Jungen	2011	ca. 1.750m
12.50 Uhr	13. Lauf	Mädchen	2010/09 u.ä.	ca. 1.750m
13.10 Uhr	14. Lauf	Jungen	2010/09 u.ä.	ca. 1.750m

Die Siegerehrungen werden etwa 20 Minuten nach dem Zieleinlauf durchgeführt!

Geplantes Ende ca. 14.00 Uhr.

Untergrund: Wiese & Parkwege

Spikes sind **nicht** erlaubt und auch nicht sinnvoll!

Wichtige Anmerkung:

Die ersten 8 Läufer einer Wettkampfklasse müssen im Zielbereich ihren Namen und ihre Schule angeben!

Die Jahrgänge 2010/09 und älter müssen zusätzlich ihr Geburtsjahr nennen, bis die ersten Acht des gemischten Jahrgangs 20010/09 ermittelt sind, für die Qualifikation zu den HH-Waldlaufmeisterschaften. Ansonsten erfolgt für diesen Wettkampf (2010/09 u.ä.) eine gemischte Wertung! Es kann also passieren, dass man mit Jg. 2010/09 insgesamt als 10. ins Ziel kommt, sich aber dennoch für die HH-Cross-Laufmeisterschaften qualifiziert hat!