



LA Teamwettbewerb für Klasse 3+4

der Regionen Wandsbek-Nord- und -Süd

Termin/Ort:

Am Mittwoch, den **07.10.2026**, ca. 8.30 bis 12.30 Uhr (die genaue Zeit ist abhängig von der Zahl der Meldungen; genauer Zeitplan folgt nach Meldeschluss) auf der **Sportanlage Berner Heerweg des SC Condor**, Berner Heerweg 188, 22159 Hamburg, Nähe U1 Farmsen.

Wettbewerb (inklusive):

Dieser Wettbewerb ist eine Breitensportliche Veranstaltung für gemischte Klassenmannschaften, bei dem alle Kinder zum Einsatz kommen sollen. Die gesamte Klasse kommt zum Wettbewerb, jeder startet mindestens einmal. In den Disziplinen Pendelstaffel und Balltransport starten 10 Kinder (jeweils immer 5 Jungen und 5 Mädchen), während beim Weitsprung und Ballwurf 15 Kinder (jeweils mind. 5 Mädchen bzw. Jungen) starten dürfen. Alle Punkte gehen in die Wertung ein! **Inklusionskinder erhalten bei drei Disziplinen Bonuspunkte** (s. dazu Info.-Blatt zu Inklusionskindern im Anhang). Mit dieser Ausschreibung erhalten alle Schulen eine Liste zum Weitsprung und Ballwurf, auf dem alle an diesen Disziplinen teilnehmenden Kinder im Vorfeld eingetragen werden sollen. Diese beiden Listen bitte ausgefüllt am Veranstaltungstag mitbringen und damit zur angegebenen Zeit zur jeweiligen Station gehen. Nach dem Wettkampf müssen diese Listen am Auswertungstisch abgegeben werden.

Der Einsatz von Spikes ist bei diesem Wettbewerb nicht gestattet!

Wertung:

Die Wertung erfolgt getrennt, für 3. und 4. Klassen. Jede Klasse erhält eine Urkunde, die jeweils ersten drei erhalten einen Pokal.

Wettbewerb:

Die Veranstaltung besteht aus folgenden vier Teil-Wettbewerben (Beschreibung vgl. Anhang):

30-m-Pendelstaffel + Zonenweitsprung + Flatterball-Weitwurf + Ball-Transportlauf.

Gewertet wird die Zeit bzw. die erreichte Punktzahl. Für jeden Wettbewerb wird eine Rangfolge erstellt (1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte usw.). Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtpunktzahl aus allen vier Wettbewerben hat gewonnen.

Meldeschluss:

bis **Dienstag, 29.09.2026** (Eingang per Mail) mit Namen der Klasse und der Schule und verantwortlicher Lehrkraft (Mail und Telefonkontakt).

Meldestelle für alle Schulen in Wandsbek:

Moritz Kröger, E-Mail: moritz.kroeger@eule.hamburg.de, TEL. 0176 48884 106

Betreuung:

Jede Schule ist verantwortlich für die Betreuung ihrer gemeldeten Mannschaften und Begleitpersonen durch Lehrkräfte und für ein sauberes Hinterlassen des Ortes.

Es wird keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände (z.B. Kleidung) übernommen.

Kampfrichter*innen/Helfer*innen:

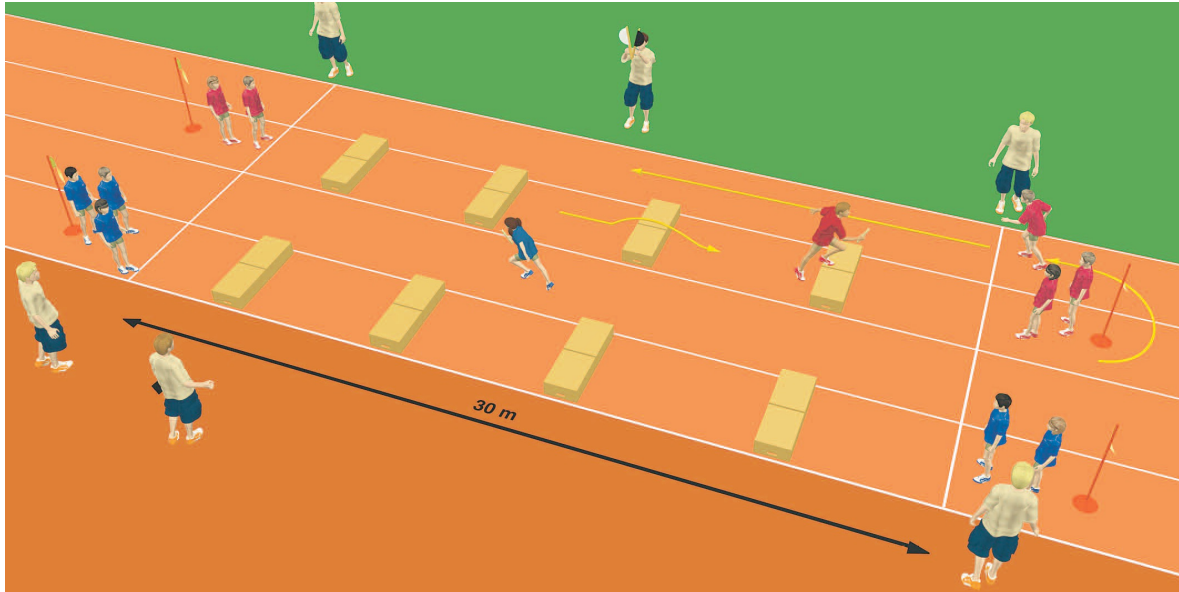
Zur Durchführung benötigen wir Helfer*innen als Kampfrichter*innen und Streckenposten. Bitte jetzt schon daran denken, möglicherweise Eltern, Pensionäre und ältere Schüler*innen zu aktivieren.

Jede Schule muss mindestens einen Helfer*in pro Klasse stellen und bis zum Meldeschluss benennen!

Die vier Stationen des Teamwettbewerbs

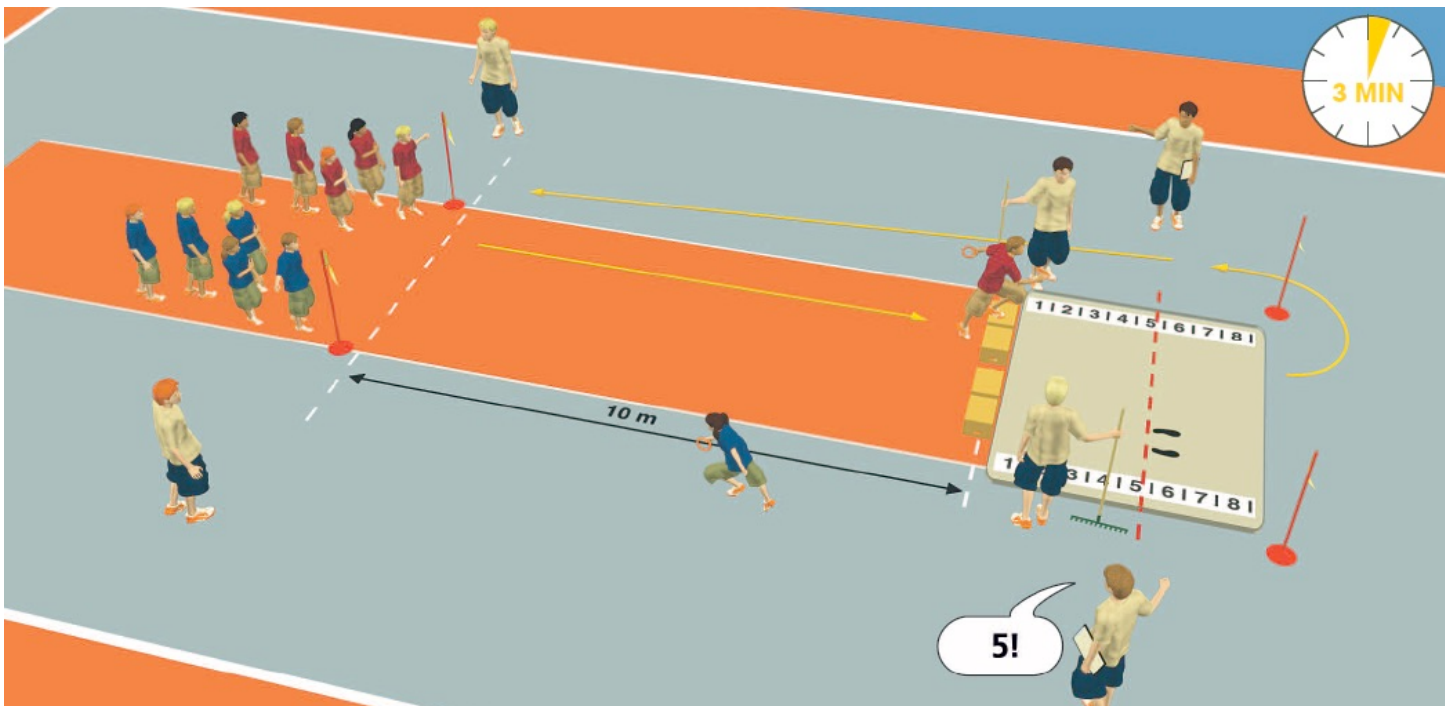
1. 30-m-Pendelstaffel:

Gelaufen werden ein 30-m-Hindernissprint über z.B. Bananenkartons (auf dem Hinweg) und ein 30-m-Flachsprint (auf dem Rückweg) in Form einer Pendelstaffel. Dazu stellt sich je die Hälfte der Mannschaft an der Startlinie der Hindernis- bzw. Flachsrecke auf. Jedes Mannschaftsmitglied muss einmal die Hindernis- und einmal die Flachsrecke laufen.



2. Zonenweitsprung:

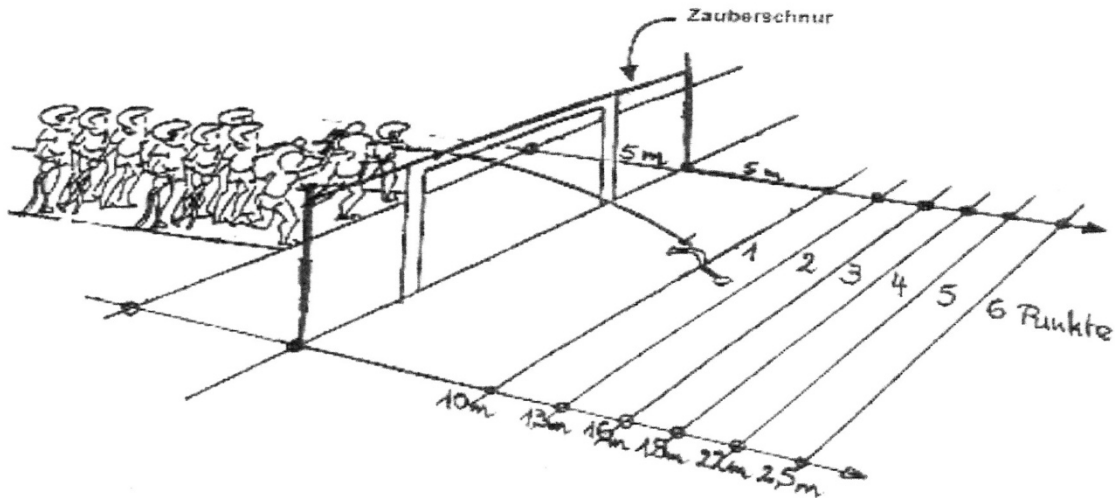
Die Mannschaft stellt sich hinter dem Ablaufbereich auf (10-12 m vor der 80-cm-Absprungsfläche). Der/Die Springer/in läuft an, springt in eine der Zonen und verlässt nach der Landung die Grube vorn um das Mal herum. Die so erreichten Punkte der Springer/innen werden innerhalb einer Mannschaft addiert.



Die vier Stationen des Teamwettbewerbs

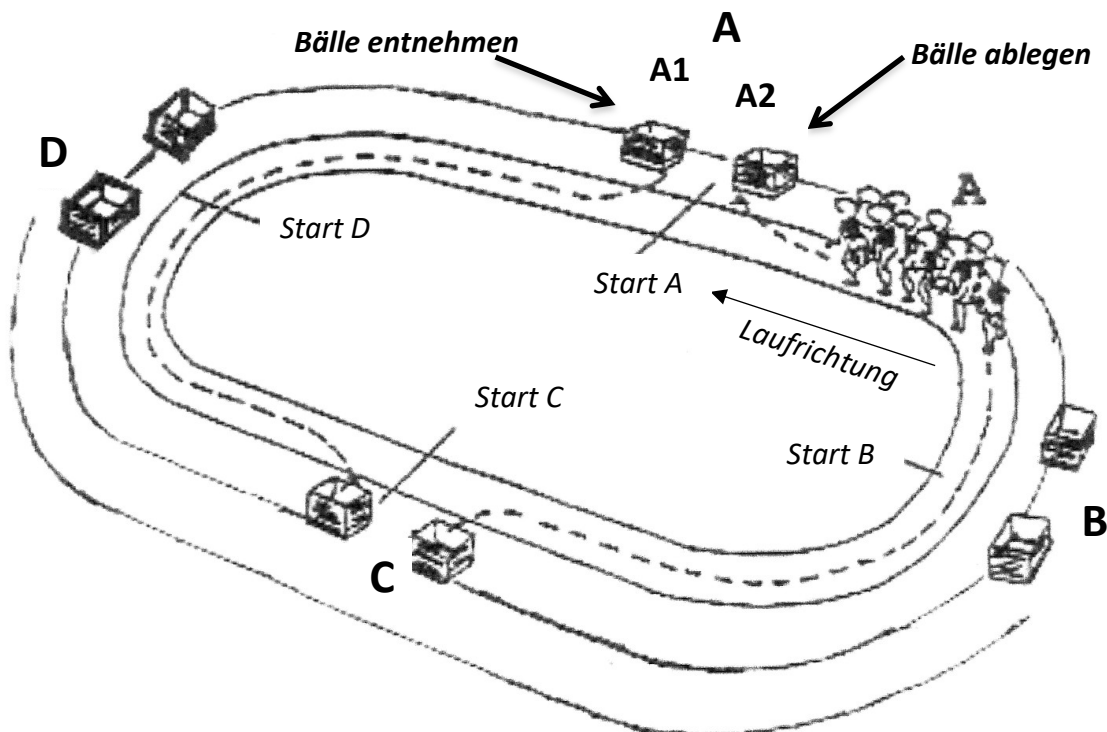
3. Flutterball-Weitwurf:

Die Mannschaftsmitglieder stehen hinter einem Hindernis an einer festen Abwurflinie, die 5 m davon entfernt ist. Geworfen wird über das Hindernis hinaus in Richtung Platzmitte. Alle Mannschaftsmitglieder haben 3 Versuche. Der jeweils beste Versuch wird für die Mannschaft gewertet.



4. Ball-Transportlauf:

Die 4 Mannschaften (A-D) stehen im gleichen Abstand auf der Haupt- oder Gegengeraden des Sportplatzes. Gelaufen wird über einen Zeitraum von 8 Minuten. Während dieser Zeit werden Bälle transportiert, einer pro Person. Vom Startpunkt aus (vor A1) laufen die Schüler/innen eine Runde, zurück zu ihrer Zählstation und legen ihren Ball in den Karton (A2). Dann nehmen sie 5 m später an der Aufnahme-Station (A1) einen neuen Ball auf und laufen erneut eine Runde, bis sie ihren Ball wieder ablegen (A2)... usw. Es gewinnt die Mannschaft, die die meisten Bälle innerhalb der 8 Minuten transportiert hat. Die Läufer*innen einer Mannschaft müssen nicht zusammen im Pulck laufen!



Teamwettbewerb Leichtathletik

Hinweise für Lehrer und Kampfrichter zu *Inklusionskindern**:

Pendelstaffel: Inklusionskinder bekommen keinen Bonus.

Flutterball-Weitwurf: Inklusionskinder bekommen bei jedem Wurf 1 Punkt mehr als sie geworfen haben, mind. jedoch immer 1 Punkt als Bonus.

Zonen-Weitsprung: Inklusionskinder dürfen übertreten.
Sie bekommen bei jedem Sprung 1 Punkt mehr als sie gesprungen sind, mind. jedoch immer 1 Punkt als Bonus.

Balltransport-Lauf: Inklusionskinder bekommen 3 Punkte (für drei Bälle) als Bonus.

*Als Inklusionskinder in diesem Wettbewerb gelten Kinder, die aufgrund ihres Handicaps (körperliche/ geistige Behinderung) nicht in der Lage sind, ähnliche Leistungen zu erbringen wie Schüler ohne Handicap.

Inklusionskinder bitte in der Liste mit I kennzeichnen.

Flutterball-Weitwurf

Schule: _____

	Schüler(in)	ungültig	Zone 1:	Zone 2:	Zone 3:	Zone 4:	Zone 5:	Zone 6:	Gesamt- punkte
Nr.	Name	0 Pkte.	x1 Pkte.	x 2 Pkte.	x 3 Pkte.	x 4 Pkte.	x 5 Pkte.	x 6 Pkte.	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
								Team-Punkte:	

mind. 5 Mädchen / 5 Jungen

Zonen-Weitsprung

Schule: _____

	Schüler(in)	ungültig	Zone 1:	Zone 2:	Zone 3:	Zone 4:	Zone 5:	Zone 6:	Gesamt- punkte
Nr.	Name	0 Pkte.	x1 Pkte.	x 2 Pkte.	x 3 Pkte.	x 4 Pkte.	x 5 Pkte.	x 6 Pkte.	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
							Team-Punkte:		